
Brome-Missisquoi se mobilise pour faire bouger les jeunes

Cowansville, le 18 novembre 2009. Afin de valoriser les saines habitudes de vie et faire bouger les jeunes de 0 à 17 ans, un projet unique « **Brome-Missisquoi : Jeunes en Santé** » voit le jour. Plusieurs activités incluant, entre autres, des cours de cuisine pour les enfants, des ateliers sur la nutrition pour les parents, des haltes-psychomotrices pour les enfants de moins de 5 ans, des activités sportives en parascolaire et des sessions d'activités libres dans les gymnases pour les adolescents seront organisées sur le territoire de la MRC Brome-Missisquoi.

Des intervenants des milieux scolaires et des services de garde ainsi que des intervenants municipaux et communautaires de chaque pôle de la MRC ont travaillé conjointement au développement d'un plan d'action. Les pôles de Cowansville, Farnham, Lac-Brome, Sutton, et bientôt Bedford, se sont mobilisés pour planifier une variété d'activités afin de répondre aux besoins particuliers des jeunes de leur secteur et selon les équipements et infrastructures disponibles.

Le programme 2009-2010 présente les activités pour chaque pôle de la MRC et vous pouvez le consulter en visitant la rubrique « à signaler » sur le site Internet de la MRC (<http://www.brome-missisquoi.ca>). Vous y trouverez la liste des activités ainsi que les coordonnées des personnes ressources de votre municipalité.

Le projet « Brome-Missisquoi : Jeunes en Santé » est financé grâce au programme « Québec en forme ». Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec la coordonnatrice du projet, Catherine Lizotte, au 450 266-4342, option 4, poste 4422.

- 30 -

Source : Catherine Lizotte
450 266-4342, option 4, poste 4422
clizotte@mrcbm.qc.ca